

Christine de Pizan-Mentoring-Programm

14.05.2018 | Wissenschaft? Mit innerer Sicherheit!

Referentin: Dr. Wiebke Deimann

Zeitraum: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort: Infobox (neben dem Neubau ReWi), Ecke Jakob-Welder-Weg/Johannes-von-Müller-Weg

Woran liegt es, dass sich trotz beruflicher Erfolge die feste innere Überzeugung, eine – gute – Wissenschaftlerin zu sein, nicht oder nur partiell einstellt? Dass Frauen in der Wissenschaft nach wie vor seltener als Männer in Führungspositionen aufsteigen, liegt neben strukturellen Faktoren auch daran, dass sie sich selbst nicht so viel zutrauen wie ihre Kollegen. In dem Workshop werden Sie erfahren, woher diese Unsicherheiten kommen können und Methoden kennenlernen, sie abzubauen. Bei genauer Betrachtung beruhen Unsicherheiten über die eigene Rolle oder wissenschaftliche Eignung zumeist nicht auf tatsächlichen Defiziten, sondern auf etablierten Denkmustern (destruktiver Perfektionismus, sog. Hochstaplersyndrom u.a.). Wie solche blockierenden oder destruktiven Mindsets aufgelöst werden können, soll im Workshop erarbeitet werden.

Sie erfahren, wie ein produktiver und angemessener Umgang mit beruflichen Misserfolgen aber auch Erfolgen aussehen kann. Im kompetitiven und unsicheren Wissenschaftskontext, der von einer eher Defizit orientierten Feedback-Kultur geprägt sein kann, ist das ein besonders relevantes Thema.

Methoden:

- Inhaltlicher Input und Impulsreferate
- Arbeit in Kleingruppen
- Diskussion und Erfahrungsaustausch im Plenum
- Reflexion
- Coaching-Elemente nach systemischem und lösungsorientiertem Ansatz

Anmeldungen bis zum **09. Mai 2018** per E-Mail an mentoring@uni-mainz.de.

Nähere Informationen: Monika Stegmann | Forum universitatis 3, 00-320

mentoring@uni-mainz.de | <https://tinyurl.com/cdp-mentoring> | Tel. 06131/39-24708