

12.01.2018 sowie 02.02.2018 | Doktorandinnen-Coaching

Referentin: Prof. Dr. Ursula Luka-Krausgrill

Zeitraum: am 12.01.18 von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
am 02.02.18 von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Ort: am 12.01.18 im Staudinger Weg 15, Zentralmensa, Neue Mensa/Seminarraum II
am 02.02.18 im Johann-Joachim-Becher-Weg 5, Alte Mensa, WBZ U1-153/155

Wer kennt nicht die Angst davor, dass aus einer ambitionierten Dissertation eine „never ending story“ wird? Der Workshop soll Doktorandinnen bei einer erfolgreichen Umsetzung ihrer Dissertation unterstützen und helfen, die verschiedenen Phasen ihres Projekts zu meistern.

Inhalte & Ziele:

- Das Ziel nicht aus den Augen verlieren: Grundregeln eines effektiven Zeitmanagements für das Dissertationsprojekt
- Schreibblockaden überwinden: Entwicklung von Strategien zur Eigenmotivation
- Gemeinsam geht es besser: Nutzung von „Success Teams“
- Die eigenen Kompetenzen erkennen: Selbstpräsentation

Methoden:

- Informationsvermittlung
- Übungen
- Austausch in der Gruppe
- Coaching-Techniken

Online-Anmeldung unter <http://www.frauenbuero.uni-mainz.de/3333.php>

Nähere Informationen: Sabine Morweiser, Monika Stegmann | Forum universitatis 3, 00-320 | prowewin@uni-mainz.de | www.frauenbuero.uni-mainz.de/158.php | Tel. 06131/39-25783