

21./22.02.2017 | Female Leadership: „Frauen und ... Macht“

Referentinnen: Ulrike Dittrich und Verena Weese

Zeitraum: jeweils von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: Staudinger Weg 15, Zentralmensa, Neue Mensa/Seminarraum II

Unser Verhalten wird beeinflusst von tradierten und früh erlernten Rollenbildern, die sich häufig der bewussten Wahrnehmung entziehen. Tradiertes Rollenbewusstsein lässt sich zwar in der Theorie, im Diskurs, im Selbstbild zügig korrigieren und neuen Strukturen und Verhältnissen anpassen. Nur mit der Wirksamkeit der Quote hat unser Bewusstsein nicht automatisch einen nachhaltigen Programmwechsel vollzogen. Aus langjähriger Beratungspraxis mit weiblichen Führungskräften wissen wir, dass diese erlernten Mechanismen in entscheidenden Situationen die eigene Machtposition erfolgreich untergraben können und damit Führung und Durchsetzungsvermögen aufweichen. Plötzlich hat man den Eindruck „abgehängt“

worden zu sein. In geschütztem Rahmen geben wir Raum, das eigene Verhältnis zu Macht auf den Prüfstand zu bringen und neu zu überdenken. Wo fällt es uns leicht? Wo fällt uns der Umgang mit Macht schwer? Ziel dieser Veranstaltung ist es, die Teilnehmerinnen zu befähigen, mit einer bewussten Selbstwahrnehmung kritische Situationen souverän und zielorientiert entscheiden zu können und Freude an der eigenen Wirksamkeit zu entfalten.

Inhalte:

- Begriffsklärung, Geschichte und Philosophie der „Macht“
- Exploration des eigenen Machtbegriffs
- Reflexion erlernter Rollenmuster
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Analyse des ‚Machtumfelds‘
- Definition persönlicher Ziele

Methodik:

Kurze thematische Inputs wechseln mit explorativer Arbeit in Duos und Kleingruppen. Mit kreativen Methoden, Übungen zur Schärfung der Selbstwahrnehmung, Analysetools und in kollegialem Austausch setzen sich die Teilnehmerinnen mit dem Thema Macht und Selbstermächtigung im professionellen Alltagshandeln auseinander.

Online-Anmeldung unter <http://www.frauenbuero.uni-mainz.de/3333.php>

Nähere Informationen: Sabine Morweiser, Monika Stegmann | Forum universitatis 3,
00-320 | prowewin@uni-mainz.de | www.frauenbuero.uni-mainz.de/158.php | Tel. 06131/39-25783