

08.10.2018 Schwierige Gespräche führen – Konflikte geschickt meistern

Referentin: Dr. Nadja Helal

Zeitraum: 18:30 Uhr s.t. bis 20:30 Uhr s.t.

Ort: Forum universitatis 3, Raum 02-350

Anmeldung unter: prowewin@uni-mainz.de

Was sind unsere Themen?

...vielseitige Fragestellungen aus dem beruflichen Alltag in der wissenschaftlichen sowie außerwissenschaftlichen Praxis. Die Wertschöpfung unseres Netzwerks wird vor allem durch die interdisziplinäre Verzahnung und die Diversität der Teilnehmerinnen mit ihren unterschiedlichen Erfahrungen geschaffen.

In Anknüpfung an den Schwerpunkt des letzten Netzwerktreffens wollen wir uns beim nächsten Mal mit folgendem Thema auseinandersetzen: „Schwierige Gespräche führen – Konflikte geschickt meistern“. Hierzu bringen Sie gerne auch konkrete Fälle mit in die Runde, die wir dann methodisch mit Hilfe der kollegialen Beratung gemeinsam besprechen können.

Im Anschluss findet bei Interesse ein lockerer Ausklang im „Baron“ auf dem Campus statt.

Wer sind wir?

...eine Gruppe von Frauen (Promovendinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen, Führungskräften) aus verschiedenen Fachbereichen der Natur- und Geisteswissenschaften, die unterschiedliche Erfahrungen in Wissenschaft und Wirtschaft einbringen wollen.

Was ist uns wichtig?

- Die Bereitschaft, sich aktiv in der Gruppe zu engagieren und so die Zukunft der Netzwerktreffen mitzugestalten und eigene Kompetenzen einzubringen.
- Freude und Spaß am informellen Austausch.

Treffen haben bisher zu folgenden Themen stattgefunden:

Familie und Karriere / Führung – interaktiv erleben / Kollegiale Beratung / Mein Netzwerk / Meine Visitenkarte – mein Kompetenzprofil / Abgrenzungen finden – Work-Life-Balance und Stress-Resilienz / Selbstmanagement (Prioritätensetzung und Zeitmanagement) / Wie suche ich mir Verbündete? / GROW-Modell in der Anwendung / Motivation – Wie erhalte und fördere ich diese? / Frauen und die „gläserne“ Decke. Wie gestalte ich meine Entwicklung / Karriere in einer "Männerwelt"? / Vereinbarkeit von Familie und Beruf (besonders im akademischen Arbeitskontext) / Führung erleben und gestalten – als Führende und Geführte / Selbstpräsentation / Networking / Motivation, was sind meine Antreiber und wie kann ich Durststrecken überwinden? / Wie gestalte ich das Betreuungsverhältnis im Rahmen meiner Dissertation und überwinde eigene Hürden? / Selbstreflektion - meine Stärken und meine Schwächen im Spiegel/ Selbstreflektion – meine Stärken und meine Schwächen im Spiegel. Situativer Fokus: Wie setze ich meine Stärken anhand konkreter Beispielsituationen ein und wie begegne ich meinen Handlungsfeldern? / Wie positioniere ich mich? Wie präsentiere ich mich? / Wie lerne ich "nein zu sagen"? Delegationsmanagement - wie geht das eigentlich?

Eine Veranstaltung der Stabsstelle Gleichstellung und Diversität der Johannes Gutenberg-Universität Mainz im Rahmen des Projektes „Programm weiblicher Wissenschaftsnachwuchs (ProWeWin)“.

Nähere Informationen: Stabsstelle Gleichstellung und Diversität, Forum 3 (Zimmer 02-329 und 02-331), Sabine Morweiser M.A. (Projektkoordination) und Janina Schubkegel (Projektassistenz), Tel. 06131/39-25783, E-Mail: prowewin@uni-mainz.de

(Anmeldung per E-Mail unter prowewin@uni-mainz.de)