

24.01.2019 | Leben und Arbeiten mit befristeten Verträgen

Referentin: Prof. Dr. Martin Papenheim

Zeitraum: 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: Staudinger-Weg 15, Zentralmensa, Neue Mensa/Seminarraum II

Die meisten WissenschaftlerInnen an Hochschulen haben befristete Arbeitsverträge. Oftmals reihen sich mehrere solcher Verträge aneinander. In diesem Workshop wollen wir uns nicht mit grundsätzlichen Erwägungen zu den wissenschaftspolitischen Ursachen und Folgen dieser Beschäftigungsstruktur beschäftigen, sondern gemeinsam uns den Problemen stellen, die diese Vertragsformen für die Arbeit und für die Lebensplanung des/der einzelnen wissenschaftlich Beschäftigten haben. Die Befristungen haben nämlich keineswegs nur Auswirkungen auf die Karrieregestaltung, sondern beeinflussen auch sehr stark die Möglichkeiten der privaten Lebensgestaltung – ein Punkt, der viel zu wenig thematisiert und von jüngeren WissenschaftlerInnen häufig verdrängt wird. Diese beruflichen und privaten Auswirkungen werden in dem Workshop anhand von Fallstudien behandelt. Input-Statements des Referenten werden Hintergrundinformationen zur "Kultur" der befristeten Verträge in der Wissenschaft, zur Psychologie der Befristung, zur Karriereplanung und zur Work-Life-Balance liefern.

Inhalte

Teil I: Arbeiten in Befristungen:

- "Drum prüfe, wer sich bindet": Verträge, Erwartungen, Werte, Fähigkeiten. Stellenbeschreibung und heimliche Agenda.
- Ist das Projekt für mich sinnvoll und "bringt es mich weiter"? Strategisch denken mit Hilfe der SWOT-Analyse.
- Wie plane ich mein Arbeitsprogramm in einem befristeten Vertrag und richte es auf meine Ziele aus? Terminkalender und Projektmanagement.
- Wann und wie kümmere ich mich um ein Nachfolgeprojekt? Vom Zeitmanagement zwischen Normalität und Zukunftsangst.

Teil II: Leben mit Befristungen:

- Wie bleibe ich da noch Mensch? Psychische Fallstricke der Befristungen.
- Wie bleibt mir da noch Zeit? Die Auswirkungen der Befristungen auf das private Sozialleben.
- Ist da noch Platz für die Liebe? Der befristete Vertrag und die Partnerschaft.
- Sind Kinder nur ein Problem der Frauen? Befristung und Familienplanung.
- Und das liebe Geld: Befristung und Vorsorge.

Methoden

Impulsvorträge, Fallanalysen, SWOT-Analyse, Diskussionsrunden, Think-Pair-Share.

Benefits

Nach dem Seminar wissen Sie, wie Sie den befristeten Vertrag besser für Ihre Karriere nutzen können. Sie können besser die Zeit Ihres befristeten Arbeitsvertrages einteilen und nutzen. Sie integrieren die befristete Anstellung in Ihre persönlichen Planungen, anstatt diese dem Arbeitsvertrag unterzuordnen.

Online-Anmeldung unter <https://gleichstellung.uni-mainz.de/anmeldung-id-3333/>

Nähere Informationen: Sabine Morweiser, Monika Stegmann | Forum universitatis 3,
00-320 | prowewin@uni-mainz.de | <https://gleichstellung.uni-mainz.de/> | Tel. 06131/39-25783