

18.04.2020 | Medientraining für Nachwuchswissenschaftlerinnen

Referentin: Eva Schmidt und Markus Böhnisch

Zeitraum: 10:00-18:00 Uhr

Ort: Staudinger-Weg 15, Zentralmensa, Neue Mensa/Seminarraum II

Dieser Workshop ist in zwei Themenbereiche eingeteilt: zum einen geht es um souveräne (Körper-) Sprache, zum anderen um clevere Argumentationsstrategien mit besonderem Fokus auf Reden, Vorträge und Paneldiskussionen.

Souveräne (Körper-) Sprache

Vorträge halten, Videobotschaften posten, einem anspruchsvollen Job-Interview standhalten: Das gehört heute zu fast jedem interessanten Berufsprofil dazu. Eine selbstbewusste körperliche Präsenz und eine feste, überzeugende Stimme helfen dabei.

Inhalte:

- Raus aus der Deckung: Das unbewusste "Sich-Zurück-Nehmen" vermeiden
- Das Erscheinungsbild: Es gibt keine 2. Chance für den 1. Eindruck
- Stehen will gelernt sein: Der richtige Standpunkt vermittelt Haltung und Selbstwert
- Der Ton macht die Musik: Mit der richtigen Stimmlage überzeugen
- Die freie Rede: Weg mit der Angstspannung in Gesicht und Händen
- Mut zur Pause: Kraftvolle Signale geben Präsenz
- Richtig online: Das Selfie als Statement

Clevere Argumentationsstrategien

Die Wissenschaft liebt Detailreichtum. Damit aber wichtige Thesen prägnant die Öffentlichkeit erreichen und die Aufmerksamkeit von Journalist*innen gewinnen, müssen komplexe wissenschaftliche Inhalte

klug entflochten werden: Denn in der Kürze liegt die Würze.

Inhalte:

- Wie man im Vorfeld die Erwartungshaltung von Journalist*innen richtig analysiert
- Keep it short and simple: Kurze Sätze, verbale Ausdrucksweise
- Weniger ist mehr: Kernaussage erarbeiten.
- Keine Allgemeinplätze, sondern Storytelling.
- Starker Einstieg, starker Ausstieg: Aufmerksamkeit gewinnen und in Erinnerung bleiben – egal bei welchem Publikum

Online-Anmeldung unter <https://gleichstellung.uni-mainz.de/anmeldung-id-3333/>

Nähere Informationen: Monika Stegmann | Forum universitatis 3, 00-404 | prowewin@uni-mainz.de | <https://gleichstellung.uni-mainz.de/> | Tel. 06131/39-25783