

## 03./10.06.2020 | Kompetenzen, Werte und Leidenschaften im Wissenschaftsberuf

Referent: Prof. Dr. Martin Papenheim

Zeitraum: 2 x 90 min (13:00 bis 14:30 Uhr)

Ort: Die Veranstaltung findet online als Webinar statt.

Schon vor Jahrzehnten schrieb der Nobelpreisträger in Medizin, Peter Medawar, in seinem Klassiker: „Ratschläge für einen jungen Wissenschaftler“ (1979) von einer ganz anderen Ebene von Kompetenzen, etwa Geduld, Sorgfältigkeit, aber auch Selbstdistanz, Spaß am Experimentieren und Lebenshunger. Diese Art von Kompetenzen hängen sehr eng mit unseren Werten zusammen. Wer etwa einen intensiven sozialen Kontakt benötigt, um kreativ zu sein, wird in einer einsamen Gelehrtenstube unglücklich. Wer hingegen gut auf unmittelbare Belohnung verzichten kann, hat schon einmal eine gute Voraussetzung, um ein dickeres Buch zu schreiben. Werte („das, was uns wichtig ist“) bestimmen, ob wir unser Privatleben, unseren beruflichen Werdegang und unsere Laufbahn in einer Organisation als gelungen und erfüllend erleben und ob diese drei Bereiche in Einklang sind (Rappe-Giesecke). Schließlich die Leidenschaften. WissenschaftlerInnen verfügen in aller Regel über eine sehr hohe Passion für ihre Tätigkeit. Für diese nehmen sie viel in Kauf, was materielle Sicherheit und Lebensplanung betrifft. Wie KünstlerInnen „brennen sie für ihre Arbeit“, suchen mit Leidenschaft, „was die Welt im Innersten zusammenhängt.“

Wir wollen uns in diesem Workshop über Kompetenzen, Werte und Leidenschaften austauschen. Wir werden „Lifelines“ erstellen, um herauszufinden, was wir wirklich können und brauchen. Wir werden Wünsche an die Zukunft richten und Szenarien entwickeln, um rauszufinden, wie unsere Lebens- und Berufsziele sind und wovor wir zurückschrecken. Danach werden wir uns fragen, wie für uns jeweils eine gute Life-Work-Balance aussieht.

### Teil I:

- Das bin ich als „WissenschaftlerIn“.
- Die Lifeline: Die Höhen und Tiefen meines bisherigen Lebens: Handeln, Personen und Umgebung.
- Was mache ich wirklich gut im Beruf? – Was schreckt mich eher ab?
- Meine Werte im Privaten, in meinem Beruf und an meinem Arbeitsplatz.
- Wie sieht für mich eine gute Life-Work-Balance aus?

### Teil II:

- Zukunftsvisionen: Wie sehen mein Leben und mein Beruf in 10 Jahren aus?
- Leidenschaften: Was treibt mich wirklich an?
- Fallstricke der Leidenschaften.
- Werte schaffen: Für wen kann ich was leisten?

# PROWEWIN

Programm Weiblicher Wissenschaftsnachwuchs

**Online-Anmeldung** unter <https://gleichstellung.uni-mainz.de/anmeldung-id-3333/>

**Nähere Informationen:** Monika Stegmann | Forum universitatis 3, 00-320 | [prowewin@uni-mainz.de](mailto:prowewin@uni-mainz.de) | <https://gleichstellung.uni-mainz.de/> | Tel. 06131/39-25783