

## 28.09.2020 | Konflikte wahrnehmen, verstehen und bewältigen

Referent: Dr. Nils Reschke

Zeitraum: 09:00-17:00 Uhr

Ort: Nähere Informationen zu Ort und Format werden noch bekanntgegeben

Ob „nur“ die Chemie zwischen Kolleginnen nicht stimmt oder die angespannte Stellenlage diese zu Konkurrentinnen macht – Konflikte sind auch im akademischen Umfeld allgegenwärtig. Wer jedoch Krisenanzeichen frühzeitig erkennt und reflektiert, ist in der Lage, auch Konflikte zu entschärfen oder gar sozialverträglich zu lösen. Eine wichtige Voraussetzung hierfür ist die Kenntnis des eigenen Verhaltens in Konfliktsituationen und dessen Wirkung auf andere zu verstehen sowie Techniken zur Konfliktbewältigung geschickt einzusetzen.

Der Workshop führt lösungsorientiert und praxisorientiert in Grundlagen des Konfliktmanagements ein. Kurze Trainer-Inputs ergänzen den kollegialen Erfahrungsaustausch und die Arbeit an konkreten Konfliktfällen aus dem Arbeitskontext der Teilnehmerinnen.

### Inhalte:

- Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens
- Risiken und Chancen von Konflikten
- Eskalationsstufen in Konflikten
- Konflikte konstruktiv ansprechen
- Lösungstechniken in schwierigen Situationen

**Online-Anmeldung** unter <https://gleichstellung.uni-mainz.de/anmeldung/>

**Nähere Informationen:** Monika Stegmann | Forum universitatis 3, 00-404 | [prowewin@uni-mainz.de](mailto:prowewin@uni-mainz.de) | <https://gleichstellung.uni-mainz.de/> | Tel. 06131/39-25783