

ONLINE-FORMAT | 28./30.09.2020 | Konflikte wahrnehmen, verstehen und bewältigen

Referent: Dr. Nils Reschke

Zeitraum: an beiden Tagen von 09:00-13:00 Uhr

Ort: Die Veranstaltung findet online statt

Ob „nur“ die Chemie zwischen Kolleginnen nicht stimmt oder die angespannte Stellenlage diese zu Konkurrentinnen macht – Konflikte sind auch im akademischen Umfeld allgegenwärtig. Wer jedoch Krisenanzeichen frühzeitig erkennt und reflektiert, ist in der Lage, auch Konflikte zu entschärfen oder gar sozialverträglich zu lösen. Eine wichtige Voraussetzung hierfür ist die Kenntnis des eigenen Verhaltens in Konfliktsituationen und dessen Wirkung auf andere zu verstehen sowie Techniken zur Konfliktbewältigung geschickt einzusetzen.

Der Workshop führt lösungsorientiert und praxisorientiert in Grundlagen des Konfliktmanagements ein. Kurze Trainer-Inputs ergänzen den kollegialen Erfahrungsaustausch und die Arbeit an konkreten Konfliktfällen aus dem Arbeitskontext der Teilnehmerinnen.

Inhalte:

- Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens
- Risiken und Chancen von Konflikten
- Eskalationsstufen in Konflikten
- Konflikte konstruktiv ansprechen
- Lösungstechniken in schwierigen Situationen

Änderungen der Arbeits- und Vorgehensweise, auf Grund des Online-Formats:

- 1) Eine **Teilnahme ist nur möglich, wenn frau an beide Tage anwesend sein kann.**
- 2) Es gibt eine **Rückmeldefrist**
- 3) Die Teilnahme setzt eine **überschaubare Vorbereitungszeit** voraus (ca. 2 Zeitstunden). Die Materialien werden Sie so bald wie möglich erhalten.
- 4) Es wird eine Online-Befragung im Vorfeld geben und es **bedarf einer frühen Rückmeldungen zu den Themen/Erwartungen** Ihrerseits. Diese werden Sie ebenfalls so bald wie möglich zugesendet bekommen.

Online-Anmeldung unter <https://gleichstellung.uni-mainz.de/anmeldung/>

Nähere Informationen: Monika Stegmann | Forum universitatis 3, 00-404 | prowewin@uni-mainz.de | <https://gleichstellung.uni-mainz.de/> | Tel. 06131/39-25783