

## Einzelcoaching im Rahmen des *Programms Weiblicher Wissenschaftsnachwuchs*

Um Frauen auf ihrem wissenschaftlichen Weg zu unterstützen, werden in der Phase unmittelbar vor Abschluss der Promotion sowie während der Postdoc-Phase Einzelcoachings zur besseren Planung und Durchführung der weiteren akademischen Laufbahn angeboten.

### **Umfang:**

Das Angebot besteht aus einem Kostenzuschuss für Einzelcoachings bei einer/einem vertierten externen Coach Ihrer Wahl in Höhe von max. 1000 Euro pro geförderter Person.

### **Zielgruppe:**

Kandidatinnen, die kurz davor sind ihre **Promotion** abzuschließen oder sich in der **Postdoc-Phase** befinden bzw. **Künstlerinnen**, die eine **Hochschulkarriere** anstreben.

### **Antragsstellung:**

Anträge sind formlos bis spätestens **15. November 2022** an die Stabsstelle Gleichstellung und Diversität zu richten und sollen folgende Unterlagen enthalten:

- Motivationsschreiben mit Angaben über den bisherigen wissenschaftlichen Werdegang und die weiteren Zielsetzungen. Es soll beschreiben, wie das Coaching-Angebot die Zielerreichung unterstützen kann (ca. 2-4 Seiten)
- Tabellarischer Lebenslauf
- Kopie des Studienabschlusszeugnisses bzw. der Promotionsurkunde
- mind. 1 Gutachten der Betreuungsperson(en) (bei Promotion) oder eine Stellungnahme der/des Vorgesetzten
- ggf. Publikationsliste, Auslandsaufenthalte, Preise/Förderstipendien, Nachweis von Lehrerfahrungen

Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass auch mehrsprachige Coachings gefördert werden können, d.h. Sie können im Rahmen des Kostenzuschusses Coachings in jeder für Sie passenden Sprache beauftragen. Das Antragsverfahren ist wie obenstehend beschrieben. Nehmen Sie im Anschreiben einfach darauf Bezug, wenn Sie den Kostenzuschuss für mehrsprachige Einzelcoachings nutzen wollen.

### **Weitere Informationen und Beratung:**

Stabsstelle Gleichstellung und Diversität  
Forum universitatis 3, Raum 00-404, 55128 Mainz  
Tel.: 06131 39 22988

[gleichstellungsbuero@uni-mainz.de](mailto:gleichstellungsbuero@uni-mainz.de)

<http://www.gleichstellungsbuero.uni-mainz.de/>

## Individual Coaching within the *Young Female Researchers Program*

Do you need help planning your academic career? Are you almost finished with your doctoral thesis or are you in the postdoc phase? If so, you are welcome to apply for individual coaching!

### **Scope:**

The offer consists of a cost allowance for individual coaching sessions with an experienced external coach, max. 1000 Euro per sponsored person. You are free to choose your own coach.

### **Targetgroup:**

Candidates who are about to complete their **doctoral thesis/Candidates in the postdoc phase/Artists** who aspire to have a **university career**.

### **Application:**

Applications should be submitted informally and in digital form (please combine all documents in one pdf document) to the Equality and Diversity Office by **November 15, 2022** at the latest and include the following documents:

- letter of motivation with information about your past career and your objectives for the future. Please describe how the coaching offer can support the achievement of your goals (about 2-4 pages)
- CV
- copy of the degree certificate or doctoral degree certificate
- at least one supervisor opinion/statement
- if applicable, list of publications, stays abroad, prizes / grants, evidence of teaching experience

We would like to draw attention to the fact that multilingual coaching can also be promoted, i.e. as part of the cost subsidy, you can order coaching in any language that suits you. The application procedure is as described above. Simply refer to this in the cover letter if you want to use the cost subsidy for multilingual individual coaching.

### **For further information and advice:**

Equality and Diversity Office

Forum universitatis 3, Room 00-404, 55128 Mainz

Phone: +49 6131 39 22988

[gleichstellungsbuero@uni-mainz.de](mailto:gleichstellungsbuero@uni-mainz.de)

<http://www.gleichstellungsbuero.uni-mainz.de/>