

## **Digitaler Workshop „Leadership – Strategien für Promovendinnen\* und weibliche Postdocs\*“**

12.11. und 19.11.2024, jeweils 9:00 bis 13:00 Uhr

Der Workshop richtet sich an Doktorandinnen\* und weibliche Postdocs\*, die ihre ersten Erfahrungen im Bereich der Führung sammeln, reflektieren und verbessern möchten.

In diesem Workshop werden wir uns damit beschäftigen, wie Führungskompetenzen entwickelt und gestärkt werden können, insbesondere wenn es darum geht, Bachelor- und Masterarbeiten zu betreuen oder wissenschaftliche Hilfskräfte anzuleiten, denn bereits hier beginnt Führung. Wir werden gemeinsam erkunden, wie Herausforderungen gemeistert werden können, besonders in Situationen mit unerwarteten Stressfaktoren oder steigendem Druck. Dabei wird die eigene aktuelle Position als Plattform genutzt, um an dem eigenen Verständnis und Stil der Führung zu arbeiten.

Der Workshop beginnt mit der Einführung einfacher Tools zur Selbstreflexion, die sich auf das Stellen relevanter Fragen und das Verständnis eigener Stressoren konzentrieren. Anhand praktischer Beispiele aus dem Alltag der Teilnehmerinnen\* werden wir diese Konzepte erörtern und ermutigen, diese Werkzeuge aktiv anzuwenden, um einen individuellen, verbesserten Führungsstil zu entwickeln und effektivere Kommunikationswege zu schaffen. Durch interaktive Übungen und offene Diskussionen schaffen wir Raum, um persönliche Erfahrungen zu teilen und voneinander zu lernen. Unser Fokus liegt darauf, Führungsqualitäten in einem Umfeld zu entwickeln, das sich häufig durch unvorhersehbare Situationen auszeichnet.

### **Zielgruppe**

Promovendinnen\* und weibliche Postdocs\*

Veranstalterin:	Stabsstelle Gleichstellung und Diversität
Wann:	<b>Am Dienstag, den 12. November und Dienstag, den 19. November 2024 jeweils von 09:00 bis 13:00 Uhr</b>
Format:	virtuell über das Videokonferenz-System ZOOM
Referentin:	Dr. Franka Schröder; Systemische Business Coach (Studium im Fach Verkehrswesen an der Technischen Universität Berlin, Promotion im Fach Aerodynamik an der RWTH Aachen und mehrere Jahre Industrieerfahrung in der Formel 1)
Anmeldung/Kontakt:	<a href="mailto:prowin@uni-mainz.de">prowin@uni-mainz.de</a>