

## **Einzelcoachings im Rahmen des *Programms Weiblicher Wissenschaftsnachwuchs***

Um Frauen auf ihrem wissenschaftlichen Weg zu unterstützen, werden in dem Zeitraum unmittelbar vor Abschluss der Promotion, während der Postdoc- bzw. Habilitationsphase und zur weiteren Förderung der Karrieren von Juniorprofessorinnen, Einzelcoachings angeboten. Diese sollen bei der besseren Planung und Durchführung der weiteren akademischen Laufbahn beitragen.

### **Umfang:**

Das Angebot besteht aus einem Kostenzuschuss für Einzelcoachings bei einer/einem vertierten externen Coach Ihrer Wahl in Höhe von max. 1000 Euro pro geförderte Person.

**Zielgruppe: Weibliche Promovierende**, die kurz davor sind ihre **Promotion** abzuschließen oder sich in der **Postdoc-Phase bzw. Habilitationsphase** befinden, **Juniorprofessorinnen, zur weiteren Förderung ihrer wissenschaftlichen Karriere** bzw. **Künstlerinnen**, die eine **Hochschulkarriere** anstreben.

### **Antragsstellung:**

Anträge sind formlos bis spätestens **30. November 2024** an die Stabsstelle Gleichstellung und Diversität zu richten und sollen folgende Unterlagen enthalten:

- Motivationsschreiben mit Angaben über den bisherigen wissenschaftlichen Werdegang und die weiteren Zielsetzungen. Es soll beschreiben, wie das Coaching-Angebot die Zielerreichung unterstützen kann (ca. 2-3 Seiten)
- Tabellarischer Lebenslauf
- Kopie des Studienabschlusszeugnisses bzw. der Promotionsurkunde
- ggf. Publikationsliste, Auslandsaufenthalte, Preise/Förderstipendien, Nachweis von Lehrerfahrungen

Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass auch mehrsprachige Coachings gefördert werden können, d.h. Sie können im Rahmen des Kostenzuschusses Coachings in jeder für Sie passenden Sprache beauftragen. Das Antragsverfahren ist wie obenstehend beschrieben. Nehmen Sie im Anschreiben einfach darauf Bezug, wenn Sie den Kostenzuschuss für mehrsprachige Einzelcoachings nutzen wollen.

### **Weitere Informationen und Beratung:**

Stabsstelle Gleichstellung und Diversität  
Forum universitatis 3, Raum 00-404, 55128 Mainz  
Tel.: 06131 39 22988

[gleichstellungsbuero@uni-mainz.de](mailto:gleichstellungsbuero@uni-mainz.de)

<http://www.gleichstellungsbuero.uni-mainz.de/>

## **Individual Coaching within the *Young Female Researchers Program***

To support women on their academic path, individual coaching is offered in the period immediately before the PhD is completed, during the postdoc or habilitation phase and to further promote the careers of female junior professors. These are intended to contribute to better planning and implementation of the further academic career.

### **Scope:**

The offer consists of a cost allowance for individual coaching sessions with an experienced external coach, max. 1000 Euro per sponsored person. You are free to choose your own coach.

**Target group:** Female doctoral students who are about to complete their PhD or are in the post-doctoral or habilitation phase, junior professors, for the further promotion of their academic career or female artists who aspire to a university career.

### **Application:**

Applications should be submitted informally and in digital form (please combine all documents in one pdf document) to the Equality and Diversity Office by **30<sup>th</sup> November 2024** at the latest and include the following documents:

- letter of motivation with information about your past career and your objectives for the future. Please describe how the coaching offer can support the achievement of your goals (about 2-3 pages)
- CV
- copy of the degree certificate or doctoral degree certificate
- if applicable, list of publications, stays abroad, prizes / grants, evidence of teaching experience

We would like to draw attention to the fact that multilingual coaching can also be promoted, i.e. as part of the cost subsidy, you can order coaching in any language that suits you. The application procedure is as described above. Simply refer to this in the cover letter if you want to use the cost subsidy for multilingual individual coaching.

### **For further information and advice:**

Equality and Diversity Office

Forum universitatis 3, Room 00-404, 55128 Mainz

Phone: +49 6131 39 22988

[gleichstellungsbuero@uni-mainz.de](mailto:gleichstellungsbuero@uni-mainz.de)

<http://www.gleichstellungsbuero.uni-mainz.de/>