

## **Digitaler Workshop: Troubleshooting – resilienter Umgang mit Sexismus und Diskriminierung**

Donnerstag, 24.04.2025 von 9:00 bis 13:00 Uhr

Ob im Alltag, im professionellen Umfeld oder im Sport: Frauen und Menschen aus vulnerablen Gruppen sind regelmäßig mit sexistischen und/oder diskriminierenden Aussagen und Verhaltensweisen konfrontiert. Regelmäßige Angriffe und Rechtfertigungsdruck sind gerade bei den Themen Gender, Gleichberechtigung oder Female Leadership keine Seltenheit.

Diese zu erkennen, zu benennen und sich dagegen kommunikativ abzugrenzen oder gar zur Wehr zu setzen, ist Ziel dieses Workshops. Für sich und für andere als Bystander oder Ally. Neben einem fundierten Verständnis zu Diskriminierung, Sexismus und ihren Auswirkungen vermittelt der Workshop vor allem praxisorientierte, kommunikative Instrumente. Diese helfen, verbale Angriffe sicher zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren – sei es in einer Besprechung, im Sportverein oder im privaten Umfeld.

Dadurch gewinnen Teilnehmende mehr Sicherheit und Argumentationswissen für ihre nächste Diskussion und fühlen sich in ihrer professionellen Rolle und deren Durchsetzung bestärkt (Empowerment).

Folgende Themen werden im Workshop behandelt:

- Ist das schon Sexismus? Intro und Raumaufstellung
- I hear you, I feel you! Empathisches Diskutieren
- A cookie for your thought: Schlagfertigkeitstraining im Umgang mit Sexismus
- Trouble-shooting: Live-Coaching

### **Zielgruppe**

Studierende und Promovierende

Veranstalterin: Stabsstelle Gleichstellung und Diversität

Wann: **Am Donnerstag, den 24. April 2025 von 09:00 bis 13:00 Uhr**

Format: virtuell (Videokonferenz-System)

Referentin: [Dr. Jana Bachmann](#): Wissenschaftliche Autorin (Themen: Gender und Verhandlungen, internationale Politik, internationale Handelsbeziehungen, Lobbyismus) und internationale Trainerin für Gleichstellung und Antidiskriminierung (inkl. Antidiskriminierungsrecht), Senior Policy Advisor für verschiedene Bundesbehörden

Anmeldung

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=MCu-gUfrJ20C5GipTqKCNhcqDL-QvNS-BJgR1vEWY8a7xUOU1VQkY1SIVOUUFaUVQ2TVRPSzA3MjRBMC4u>

Bei weiteren Fragen/  
Kontakt:

[gud-veranstaltungen@uni-mainz.de](mailto:gud-veranstaltungen@uni-mainz.de)